

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	.....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT</b>	.....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b>	.....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b>	.....	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b>	.....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b>	.....	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	.....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	.....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	.....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	.....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	.....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b>	.....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	.....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	.....	<b>1</b>
A.	Latar Belakang .....	1
B.	Rumusan Masalah .....	6
C.	Tujuan Penelitian .....	6
1.	Tujuan umum .....	6
2.	Tujuan khusus .....	6
D.	Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	.....	<b>8</b>
A.	Dismenorea .....	8
1.	Pengertian .....	8
2.	Jenis Dismenorea .....	9
3.	Derajat Dismenorea .....	11
4.	Faktor Penyebab Dismenorea .....	14
5.	Upaya Mengatasi Dismenorea .....	16
B.	Teknik Relaksasi .....	18
1.	Pengertian .....	18
2.	Jenis Teknik Relaksasi .....	20

3.	Tujuan Teknik Relaksasi.....	21
4.	Fisiologi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri .....	21
5.	Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	22
6.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri.....	23
C.	Kompres Hangat .....	25
1.	Pengertian .....	25
2.	Tujuan Kompres Hangat .....	26
3.	Prosedur Pelaksanaan.....	26
4.	Fisiologi Kompres Hangat .....	27
D.	Kerangka Teori .....	31

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI**

<b>OPERASIONAL</b> .....	<b>32</b>
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis .....	32
C. Definisi Operasional .....	33

### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....**

<b>34</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Tempat Penelitian .....	37
D. Waktu Penelitian .....	37
E. Etika Penelitian .....	38
F. Alat Pengumpulan Data .....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
1. Uji validitas .....	42
2. Uji reliabilitas.....	44
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	46

1.	Pengolahan .....	46
2.	Analisis data .....	47
J.	Sarana Penelitian .....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>49</b>
A.	Gambaran Lokasi Penelitian .....	49
B.	Analisis Univariat .....	51
C.	Analisis Bivariat .....	54
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>		<b>59</b>
A.	Interpretasi Dan Hasil Diskusi .....	59
1.	Pembahasan Analisa Univariat .....	59
2.	Pembahasan Analisa Bivariat .....	62
B.	Keterbatasan Penelitian .....	64
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Dan Penelitian .....	65
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>66</b>
A.	Kesimpulan .....	66
B.	Saran .....	67

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**